Saison 2025-2026

Amicale Sportive Bonnelloise

Activites Physiques & Sportives depuis 1969

En septembre, 2 séances découvertes GRATUITES !

DANSE

Activités		Age	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Eveil	1	4-5 ans	Lundi	16h45-17h45		135 €
	2		Mardi	16h45-17h45		135 €
Initiation		6-7 ans	Jeudi	16h45-17h45		170 €
Modern-Jazz	1A	7-8 ans	Mardi	17h45-18h45	Salle des fêtes	190 €
	1B		Mercredi	14h00-15h00		190 €
	2A	8-9 ans	Mercredi	15h00-16h00		190 €
	2B		Jeudi	17h45-18h45		190 €
	3	9-10 ans	Lundi	17h45-19h15		240 €
	4	11-12 ans	Jeudi	18h45-20h15		240 €
Jazz Inter	5	13-16 ans	Mardi	18h45-20h15		240 €
Jazz Avancé	6	+ 16 ans	Lundi	20h15-21h45		240 €
Jazz Adultes	7	Intermédiaire	Jeudi	20h30-22h00		240 €
Technique et Perfectionnement		Intermédiaire	Lundi	19h15-20h15		190 €

GYMNASTIQUE

Activités		Age	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Fascia Pilates		Adultes et Séniors	Lundi	9h30-10h45	Salle des fêtes	180 €
Gym douce en mouvement				11h00-12h00		160 €
Pilates	1	Ados et Adultes	Mardi	18h30-19h30	Salle de motricité	160 €
	2			19h30-20h30		
Hatha-Yoga			Mardi	20h30 22h00		240 €
Qi Gong		Ados & Adultes	Jeudi	19h30-20h30	Salle des mariages	190 €

TENNIS DE TABLE

Niveaux		Age	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Baby-Ping	0	4-6 ans	Vendredi	16h00-17h00	Salle polyvalente	100 €
Ados	1	7-12 ans	Jeudi	16h30-18h00	Salle polyvalente	160 €
	2	13-17 ans		18h00-19h30		160 €
Adultes	3	tous niveaux		21h30-23h00		190 €
Ados et adultes		+ 8 ans (avec référent)	Mardi	19h00-21h00	Salle polyvalente	100 €
			Dimanche	10h00-12h00		

FOOTBALL

Niveaux	Naissance	Entrainement	Horaires	Lieu	Tarif
U6-U8	2019 à 2021	Mercredi	16h00-17h00	Dampierre	130 €
		Samedi *(entrainement/plateau)*	10h00-11h00	Cernay	
U9-U13	2014 à 2018	Jeudi	17h30-18h30	Cernay	140 €
		Samedi *(entrainement/match)*	10h00-11h00		
Vétérans	Avant 1989	Jeudi	20h30-22h00	Cernay	145 €
		Dimanche	matin		

www.asbonnelloise.fr