

Chers membres de l'Amicale Sportive Bonnelloise,

Après le succès toujours aussi important de notre traditionnel « Gala de Danse » du mois de juin , un grand merci à Pauline et ses remplaçantes Manon et Krystal qui nous ont permis de mener à son terme cette saison de danse 2023/2024 en la terminant de la plus belle des manières.

Merci également à l'ensemble des personnes ayant contribué au bon déroulement de ce spectacle et à toutes nos danseuses, petites et grandes, pour leur belle prestation.

Et maintenant, place à la saison **2024/2025** et le plaisir de vous retrouver, nous l'espérons, en pleine forme, pour profiter au mieux de toutes nos activités avec quelques modifications et nouveautés :

DANSE : Après la naissance de sa petite fille, nous retrouverons avec joie Pauline, dès le début de cette nouvelle saison. Pas de grand changement dans les cours hormis le dédoublement de celui des 8-9ans et le renouvellement de la proposition de création d'un cours « **Adultes débutants** » et d'un cours « **technique et perfectionnement** » pour ceux et celles qui veulent seulement acquérir ou entretenir leur souplesse et agilité sans préparation et participation à un spectacle.

GYMNASTIQUE : QI-GONG : Reprise le jeudi aux anciens horaires de 19H à 20H15 à la salle des mariages – **PILATES** et **YOGA** : Maintien sans changements des cours à l'école maternelle – **FASCIA PILATES** et **GYM DOUCE EN MOUVEMENT** (Nouvelles appellations) : Toujours le lundi matin à la salle des fêtes avec Christine- **FITNESS** : Cours encore incertain après la non reprise de Mathilde heureuse maman d'une première petite fille (Recherche d'un éducateur ou éducatrice toujours en cours en cette fin août).

MARCHE NORDIQUE : Tous les jeudi, pour débutants et confirmés, l'apprentissage de la technique, par un éducateur diplômé, au travers de la découverte des sentiers de notre belle vallée.

SPORTS : - **FOOTBALL** : Maintien de notre équipe vétérans et de notre école de foot enfants de 5 à 10 ans au sein de notre entente Bonnelles/Cernay la ville/ Dampierre.

- **TENNIS DE TABLE** : Augmentation de la durée de l'ensemble des cours de Mathieu le jeudi (1h30) et possibilité pour les adultes d'un entraînement libre, supplémentaire ou unique, le mardi entre 19h et 21h.

Et bien sûr : - 2 SÉANCES D'ESSAI GRATUITES DANS TOUS NOS COURS JUSQU'À FIN SEPTEMBRE

Dans l'attente des différentes manifestations, stages, tournois et gala, qui marqueront encore cette saison , bonne reprise à tous dans l'ensemble de nos cours qui débiteront **SEMAINE DU 09 AU 13 SEPTEMBRE 2024.**

Pour ma part, en tant que président et membre du Conseil d'Administration de l'A.S.B. depuis «quelques » années, je ne renouvellerai pas ma candidature lors de la prochaine Assemblée Générale du mois de décembre. Je compte sur la mobilisation du plus grand nombre, l'engagement des uns et l'attachement des autres, pour prendre la suite et poursuivre le chemin engagé par Notre association depuis maintenant 55 ans.

Au plaisir de vous retrouver au plus vite dans nos salles, sur les terrains de sports et chemins forestiers.

Sportivement et bien cordialement,
Pour le Bureau de l'A.S.B.
Norbert FLEURY.

