



2021-2022

Amicale Sportive Bonneloise

Activités Physiques & Sportives depuis 1969

En septembre,
2 séances découvertes
GRATUITES !

DANSE

Activités	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Eveil	1	Pauline	Mardi	16h45-17h30	Salle des fêtes	145 €
	2		Vendredi	17h00-18h00		145 €
Initiation	6-7 ans		Jeudi	16h45-17h45		190 €
Modern Jazz	1	Pauline	Mardi	17h45-18h45	Salle des fêtes	200 €
	2		Jeudi	17h45-18h45		200 €
	3		Jeudi	18h45-20h15		250 €
	4		Mardi	18h45-20h15		250 €
	5		Jeudi	20h15-21h45		250 €

GYMNASTIQUE

Activités	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Gym Bien être	Adultes et Séniors	Christine	Lundi	9h30-10h45	Salle des fêtes	180 €
Mouvement et relaxation				11h00-12h00		160 €
Yoga Hatha	Ados et Adultes	Alexandra	Mardi	9h30-11h00	Salle des fêtes	260 €
			Mardi	20h30-22h00	Salle polyvalente	260 €
Pilates	Ados et Adultes	Alexandra	Mardi	18h30-19h30	Salle polyvalente	160 €
				19h30-20h30		160 €
Fitness	Ados et Adultes	David	Mercredi	19h00-20h00	Salle polyvalente	160 €
Step				20h00-21h00		160 €
Qi Gong	Ados & Adultes	Myriam	Jeudi	19h00-20h15	Salle des mariages	180 €

FOOTBALL

Niveaux	Naissance	Entraîneur	Entraînement	Horaires	Lieu	Tarif
U6-U7	2015 à 2016	Lylian	Mercredi	14h30-15h30	Stade de Cernay	105 €
			Samedi (hors plateau)	9h15-12h00		
U8-U9	2013 à 2014	Arnaud	Mardi	17h15-18h30		OU (intempéries)
			Samedi (hors plateau)	9h15-12h00		
Vétérans	35 ans révolus	Stéphane	Jeudi	20h15-22h15	Stade et salle de Bonnelles	130 €
			Dimanche (hors match)	10h30-12h00		

MARCHE NORDIQUE

Marche nordique	Adultes	Steven	tous les jeudis	14h00-16h00	Extérieur	190 €
-----------------	---------	--------	-----------------	-------------	-----------	-------