



En septembre,  
 2 séances découvertes  
 GRATUITES !



**DANSE**

Activités	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Eveil	1	4-5 ans	Lundi	16h45-17h45		150 €
	2		Mardi	16h45-17h45		150 €
Initiation	6-7 ans		Jeudi	16h45-17h45		170 €
Jazz	1	Pauline	Mardi	17h45-18h45	Salle des fêtes	190 €
	2A		Mardi	18h45-19h45		190 €
	2B		Mercredi	13h00-14h00		190 €
	3A		Mercredi	14h00-15h30		240 €
	3B		Jeudi	17h45-19h15		240 €
	4		Lundi	17h45-19h15		240 €
Inter	1		Jeudi	18h45-20h15		240 €
	2		Lundi	20h15-21h45		240 €
Avancé	+ 16 ans		Mardi	20h45-22h15		240 €
Adultes	Intermédiaire		Jeudi	20h45-22h15		240 €
Pilates	tous niveaux	Pauline	Lundi	19h15-20h15	Salle des fêtes	160 €

**GYMNASTIQUE**

Activités	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Fascia Pilates	Adultes et Séniors	Christine	Lundi	9h30-10h45	Salle des fêtes	180 €
Gym douce en mouvement				11h00-12h00		160 €
Pilates	Ados et Adultes	Alexandra	Mardi	18h30-19h30	Salle de motricité	160 €
				19h30-20h30		240 €
Hatha-Yoga				20h30-22h00		240 €
Qi Gong	Ados & Adultes	Myriam	Jeudi	19h00-20h15	Salle des mariages	190 €

**TENNIS DE TABLE**

Niveaux	Age	Professeur	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Baby-Ping	4-6 ans	Mathieu	Jeudi	16h00-17h00	Salle polyvalente	110 €
Ados	7-12 ans	Mathieu	Jeudi	17h30-19h00	Salle polyvalente	160 €
	13-17 ans			19h00-20h30		160 €
Adultes	tous niveaux			20h30-22h00		190 €
Jeu libre	+ 8 ans	avec référent	Mardi	19h00-21h00	Salle polyvalente	60 €

**FOOTBALL**

Niveaux	Naissance	Entraîneur	Entraînement	Horaires	Lieu	Tarif
U6-U9	2019 à 2022	Keyvan (et Guy) Keyvan et Bruno	Mercredi	17h00-18h30	Bonnelles	130 €
			Samedi <i>(entraînement/plateau)</i>	10h00-11h30	Cernay	
U10-U13	2015 à 2018	Arnaud	Jeudi	17h30-18h30	Cernay	140 €
			Samedi <i>(entraînement/match)</i>	10h00-11h00		
Vétérans	Avant 1990	Sébastien	Jeudi	20h15	Cernay	145 €
			Dimanche <i>(match)</i>	matin		